



# Sinopsis

**Judul : CONTROL YOUR ATTITUDE**

**Penulis : KATLA MALATIKA**

Buku ini berjudul “Control Your Attitude” karya Katla Malatika diterbitkan oleh Caesar Media Pustaka pada tahun 2023. Dalam buku ini termasuk dalam kategori Humanities dan social sciences serta career & self-help yang dapat membantu pembaca untuk mengendalikan sikap diri agar tidak menjatuhkan diri sendiri. Attitude menjadi hal penting untuk kita perhatikan. Memiliki attitude yang baik dapat menumbuhkan sikap mental yang positif untuk membangun hubungan yang baik dengan diri sendiri maupun orang lain.

Dalam buku ini, membahas tentang pentingnya mengendalikan sikap dan bagaimana hal tersebut dapat mempengaruhi kehidupan. Ia juga memberikan tips dan trik untuk memperbaiki sikap yang tidak sehat. Adapun yang dibahas tentang pentingnya menendalikan sikap diri sendiri, sikap adalah hal penting dalam kehidupan setiap orang dimana pembaca akan belajar bahwa menjaga sikap positif akan membuat hidup lebih baik dan lebih mudah dijalani, tip dan trik untuk memperbaiki sikap, memperbaiki pola pikir yang negative serta mendorong pembaca agar selalu berfikir positif.

Buku ini membantu merumuskan hal-hal yang lebih detail terkait attitude atau cara kita bersikap di keseharian. Dengan sikap yang baik, dapat membantu kita memiliki hubungan yang lebih baik di masyarakat umum memiliki sikap yang lebih baik di tempat kerja, dan membangun romantisme yang lebih baik dengan pasangan.

**NI KADEK RAFIKA DEWI, SE  
SERDIK SPPK – POKJAR III  
NO SERDIK: 202409002034**